



## FICHA RESUMEN DEL PROGRAMA TU PUNTO

Con la **financiación de la Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas** del Ministerio de Sanidad, la **participación de 64 universidades españolas** y la colaboración de la **Red Española de Universidades Promotoras de Salud**, se desarrolla el programa “Tu Punto”.

El programa está orientado a informar y sensibilizar sobre los riesgos asociados al consumo de drogas y otras adicciones comportamentales, favorecer procesos de reflexión crítica sobre diferentes conductas adictivas y promover hábitos de vida saludable.

### Principales elementos del programa:

1. **Web** [www.tupunto.org](http://www.tupunto.org) (sobre riesgos del consumo de alcohol, otras drogas y otras conductas adictivas).
2. **Servicio de consulta** personalizada por [correo electrónico](mailto:correo@tupunto.org) o vía [WhatsApp](https://www.whatsapp.com) 93 522 12 11 (permite plantear cuestiones y dudas relacionadas con las drogas o adicciones, que preocupen o afecten de manera individual, garantizando la confidencialidad).
3. **Redes sociales.** El programa tiene presencia en las redes sociales –twitter, facebook instagram y tiktok- Regularmente se publican mensajes preventivos y otra información que pueda ser de interés para l@s estudiantes.
4. Materiales de difusión (calendarios-portalápices, carteles, bolígrafos, marca libros...) para sensibilizar y dar a conocer el programa, que se distribuyen a inicio de cada curso académico.
5. 15º Concurso de videos: **“Adicciones: tu punto de mira”** (videos elaborados por la población estudiantil que transmiten mensajes orientados a favorecer procesos de reflexión crítica sobre los riesgos derivados del consumo de drogas u otras conductas adictivas y a propiciar mensajes preventivos entre iguales. Actualmente se dispone de un fondo de más de 1.000 videos en YouTube.)
6. 6º Concurso de carteles de Instagram.
7. 6º Concurso de videos de TikTok.
8. Actividades de apoyo a las Universidades para realizar ECTS (Sistema Europeo de Transferencia y Acumulación de Créditos) sobre **“Prevención de conductas adictivas”** para el alumnado de sus centros.
9. **Jornada** de entrega de premios a l@s ganador@s de los concursos.
10. **Exposición “Adicciones: tu punto de mira”.** **Versión impresa** que consta de 10 paneles con información, invitaciones a la reflexión y enlaces a recursos y materiales audiovisuales sobre prevención de adicciones. Se ofrece en préstamo a universidades y centros de enseñanzas postobligatorias superiores. Además, dispone de una **versión digitalizada** en la web del programa: [www.tupunto.org](http://www.tupunto.org)
11. **Exposición VIRTUAL interactiva 360 “Adicciones: tu punto de mira”.**

### Otros materiales de difusión:

- Folleto **“10 ideas para una buena fiesta en el campus”**-3ª edición-. Plantea reflexiones y consejos para hacer compatibles la actividad cultural, la diversión, la responsabilidad y el respeto en la organización de fiestas.
- La guía **“De Igual a Igual”**-11ª ed.-. Sugiere actividades para trabajar el contenido de los videos premiados en los diversos concursos “Adicciones: Tú punto de mira”. Incluye un índice temáticos y es un recurso para educadores interesados en la prevención de conductas adictivas.
- La guía de **“Orientaciones pedagógicas”**, que permite recorrer las 13 salas virtuales de la exposición VIRTUAL interactiva 360 “Adicciones: tu punto de mira” interaccionado con diversas actividades para reflexionar y trabajar con grupos de jóvenes.

### Otros datos de interés:

- ✓ Dispone de **resultados de la evaluación de proceso** –año 2013-:
  - La evaluación del programa evidenciaba la viabilidad de las actuaciones orientadas a la sensibilización y la prevención sobre el uso de drogas entre universitarios.
  - Además, constataba que este programa había conseguido un gran impacto –a muy bajo coste- se interés en comparación con intervenciones similares.
- ✓ Programa está incluido en la **base de datos EDDRA**  
[http://www.emcdda.europa.eu/html.cfm/index52035EN.html?project\\_id=2014-2&tab=overviewde buenas prácticas europeas del Observatorio Europeo de la Droga y las Toxicomanías \(OEDT\) –desde 2015-](http://www.emcdda.europa.eu/html.cfm/index52035EN.html?project_id=2014-2&tab=overviewde_buenas_practicas_europeas_del_Observatorio_Europeo_de_la_Droga_y_las_Toxicomanias_(OEDT)_desde_2015-)
- ✓ Dispone de un **estudio de análisis de contenidos videos** concursantes (del 1r al 11º concursos) Realizada por Asociación de Usuarios de la Comunicación (AUC), con el apoyo del PNSD –año 2023-.
- **Adherirse al programa requiere** completar una ficha de adhesión no tiene ningún coste para los centros participantes, pero deben aportar **apoyo logístico para la distribución de los materiales y convocatorias de concursos.**